

Kontakt

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch oder gerne auch per Email unter folgenden Kontaktdaten bei uns:

FON: (+49) 9131 85 64003

EMAIL:

cornelia.niessen@psy.phil.uni-erlangen.de

daniela.weseler@psy.phil.uni-erlangen.de

Sie können sich auch per Fax oder postalisch an uns wenden:

FAX: (+49) 9131 85 64004

Lehrstuhl Psychologie im Arbeitsleben

Prof. Dr. Cornelia Niessen

Dipl.-Psych. Daniela Weseler

Universität Erlangen-Nürnberg

Nägelsbachstr. 49c

91052 Erlangen

Wir freuen uns auf Sie als Teilnehmerinnen und Teilnehmer an unserer Studie.

Über Uns



Prof. Dr. Cornelia Niessen



Dipl.-Psych. Daniela Weseler

Die Arbeitsgruppe von Prof. Dr. Cornelia Niessen beschäftigt sich mit proaktivem Verhalten am Arbeitsplatz, mit dem Umgang mit Veränderungen am Arbeitsplatz und Selbstmanagement.

Caroline Gerthoffert, Benjamin Kleinschnitz und Iris Hartmann unterstützen das Projekt als studentische Hilfskräfte.

Forschungsprojekt Psychologie im
Arbeitsleben

Aktiv und gesund am
Arbeitsplatz

Worum geht es?

- Was motiviert Beschäftigte, am Arbeitsplatz Dinge selbst in die Hand zu nehmen? Was fördert Beschäftigte, Ideen zu entwickeln, mit zukünftigen Problemen umzugehen und Wissen eigenständig in die Tat umzusetzen?
- Wir interessieren uns für mögliche Faktoren, die aktives und gesundheitsförderliches Verhalten am Arbeitsplatz fördern. Konkret möchten wir Unternehmen und Beschäftigten ermöglichen, suboptimale Arbeitsplatzbedingungen zu erkennen und zu ändern, um ein aktives und gesundheitsförderliches Arbeitsumfeld zu ermöglichen.



Wer kann teilnehmen und was haben Sie davon?

- In unserer Untersuchung wenden wir uns an Arbeitnehmer/innen und Vorgesetzte, die seit mindestens 1 Jahr in Ihrem derzeitigen Unternehmen und in ihrer Stelle beschäftigt sind.
- Als Dankeschön für Ihre Teilnahme nehmen Sie nach Ausfüllen aller drei Fragebögen an unserer Verlosung eines Reisegutscheins im Wert von **300 Euro** teil.
- Sie erhalten von uns eine ausführliche Rückmeldung über die Ergebnisse der Untersuchung, damit Sie die Erkenntnisse zu fördernden Aspekten von Aktivität und Gesundheit in Ihren Arbeitsalltag integrieren können.

Wie läuft die Studie ab?

- Falls Sie und Ihr Vorgesetzter (bzw. falls Sie selbst Führungskraft sind, einer Ihrer Mitarbeiter) an unserer Studie teilnehmen möchten, melden Sie sich einfach telefonisch, oder gerne auch per Email bei uns. Die Kontaktdaten finden Sie auf einer der nächsten Seiten. Wir nehmen daraufhin Kontakt mit Ihnen auf und besprechen das weitere Vorgehen mit Ihnen.
- Wenn Sie an unserer Studie teilnehmen, erhalten Sie und Ihr Vorgesetzter (bzw. falls Sie selbst Führungskraft sind, einer Ihrer Mitarbeiter) von uns über einen Zeitraum von 6 Monaten drei Emails mit Links zu Fragebögen im Internet:
- Wenn Sie den Fragebogen das erste Mal ausgefüllt haben, erhalten Sie zunächst nach etwa 3 Monaten einen Link für einen weiteren Fragebogen. 3 Monate später erhalten Sie dann einen weiteren Link zu dem letzten Fragebogen unserer Untersuchung.
- Wir garantieren einen strikt vertraulichen Umgang mit Ihren Daten.