

Kontakt

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch,
per Fax oder gerne auch per Email bei uns:

FON: (+49) 9131 85 64002

FAX: (+49) 9131 85 64004

EMAIL: maria.karber@studium.uni-erlangen.de

Postalisch erreichen Sie uns unter folgender
Adresse:

Lehrstuhl Psychologie im Arbeitsleben
Dipl.-Psych. Caroline Kranabetter
Prof. Dr. Cornelia Niessen
Friedrich-Alexander Universität Erlangen-
Nürnberg
Nägelsbachstr. 49c
91052 Erlangen

Als studentische Hilfskräfte unterstützen das
Projekt Ruth Senger, Daniel Wecker und Debora
Wolf.

**Wir freuen uns auf Sie als
Teilnehmerinnen und
Teilnehmer an unserer Studie!**

Über Uns



Caroline Kranabetter
Dipl.-Psychologin



Maria Karber
BSc Psychologin



Prof. Dr. Cornelia Niessen

Die Arbeitsgruppe von Prof. Dr. Cornelia Niessen
beschäftigt sich mit

- Gesundheit und Leistung im Kontext von
Veränderungen
- Selbstmanagement bei der Vereinbarkeit
von Arbeit und Privatleben
- Altern im Arbeitskontext

Das Projekt wird von der STAEDTLER-Stiftung

Führung & Gesundheit

**Wie kann Ihre
Führungskraft Sie
im Alltag
unterstützen?**

Forschungsprojekt
des Lehrstuhls
für
Psychologie im Arbeitsleben

Worum geht es?

Gesundheitskompetenz ist die Fähigkeit im täglichen Leben Entscheidungen zu treffen, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken – am Arbeitsplatz und zu Hause. Bei Führungskräften bezieht sich Gesundheitskompetenz nicht nur auf ihre eigene Gesundheit, sondern auch darauf, die Gesundheit von MitarbeiterInnen zu fördern, zu erhalten und wiederherzustellen.

In der Studie wird betrachtet, welches Verhalten der Führungskräfte der Entstehung von Stress vorbeugt und welches Verhalten geeignet ist, um mit vorhandenen Belastungen bei Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern umzugehen. Die Ergebnisse der Untersuchung sollen Aufschluss darüber geben, wie Führung im Arbeitsalltag gezielt dazu beitragen kann, dass Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gesund bleiben.



Wer kann teilnehmen und was haben Sie davon?

Die Umfrage richtet sich an Personen, die mehr als 19 Stunden pro Woche durchschnittlich arbeiten. **Zusätzlich sollen auch die Führungskräfte von der Teilnehmenden befragt werden.**

Für Ihre Teilnahme erhalten Sie nach dem Ausfüllen des Fragebogens ein kleines Dankeschön und nehmen an der Verlosung eines Reisegutschein im Wert von 250€ und von fünf Büchergutscheinen im Wert von je 50€* teil.

Sie erhalten außerdem einen ausführlichen Praxisleitfaden zum Thema „Erfolgsmethoden gesundheitsförderlicher Führung“, sowie eine Rückmeldung über die Ergebnisse der Untersuchung.

Es handelt sich um ein rein universitäres Projekt, bei dem keine Kosten entstehen. Absolute Vertraulichkeit der Daten ist gewährleistet.

* Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Wie gehen wir vor?

Arbeitnehmer, die zusammen mit ihrer Führungskraft an unserer Studie teilnehmen wollen, können sich per Telefon, Fax, Email oder postalisch **unter Angabe ihrer Emailadresse und der Emailadresse Ihrer Führungskraft (nach deren Einverständnis)** bei uns anmelden. Wir mailen dann den Link zur Umfrage direkt an die Teilnehmenden. Die Beantwortung des Fragebogens nimmt ca. 30 Minuten in Anspruch.

Wir garantieren einen strikt vertraulichen Umgang mit Ihren Daten. Personenbezogene Daten werden nicht ausgewertet und dienen ausschließlich Forschungszwecken am Lehrstuhl Psychologie im Arbeitsleben der Friedrich-Alexander Universität Erlangen-Nürnberg.

